

# Andakter i advent och juletid

28 nov – 26 dec

Av: Jonas Bergsten

Mogens Nielsen

Niklas Lindén

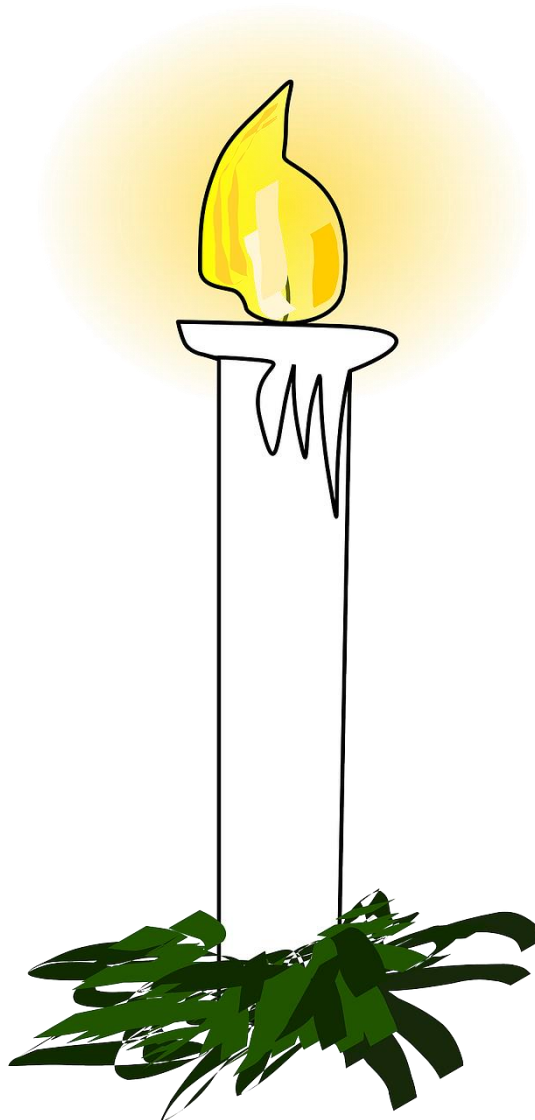
Bo Jansson

P-O Sveder Renklint

Eddy Alexandersson

Linda Alexandersson

Red: Linda Alexandersson



Det både mörknar och ljusnar i advent. Kvällarna blir mörkare men adventsljusen tänds i fönstren. I år bidrar pandemin med ett mörker och en ensamhet vi på olika sätt måste hantera. Samtidigt kan vi lysa upp varandras tillvaro genom att visa omsorg. Att inte få samlas till gudstjänst kan också kännas mörkt. Samtidigt är Guds ord en lykta för vår fot och ett ljus på vår stig.

Så låt oss söka Guds ljus och ledning genom att tränga djupare in i Gudsordet. Låt oss söka Gudsgemenskap och hjälp för oss själva och våra medmänniskor genom bönen. Och låt oss så gott vi kan sprida ljus omkring oss på den plats vi är satta.

Ledord för denna läsning är

BIBEL – BÖN – BARMHÄRTIGHET

Varje dag erbjuder ett bibelord och en reflektion, samt förslag på ett böneämne. Varje dag finns också en utmaning som syftar till att hjälpa oss att följa det viktigaste budet:

*»Du skall älska Herren, din Gud, av hela ditt hjärta och med hela din själ och med hela din kraft och med hela ditt förstånd, och din nästa som dig själv.« Luk 10:27*

28 nov

*Säg till dotter Sion: Se, din konung kommer till dig, ödmjuk och ridande på en åsna och på ett föl, ett lastdjurs föl. Matt 21:5*

Innan Jesus rider in i Jerusalem förbereder han intåget. Han skickar iväg sina lärjungar för att hämta en åsna. Allt verkar väl förberett. De får veta var de ska finna åsnan och vad de ska säga om någon undrar varför de tar den.

Innan vi välkomnar Jesus i våra liv, har Gud redan förberett det mötet. Gud har visat genom att sända Jesus till världen, att han vill ha kontakt med oss människor. Gud har sagt sitt JA, men det är upp till oss om vi vill svara JA och välkomna Jesus i våra liv.

När du tänker tillbaka på hur det var när du mötte och tog emot Jesus, kan du ana att Gud hade förberett för att det mötet skulle kunna ske? Om du ännu inte välkomnat Jesus kanske dessa andakter är Guds sätt att förbereda för mötet med dig.

*Bön: Be för någon människa som du önskar skulle få lära känna Jesus.*

*Utmaning: Kan du på något sätt vara en hälsning från Gud till någon människa idag? Skicka ett bibelord eller en uppmuntrande hälsning till någon.*

1 Advent - 29 nov

*Och folket, både de som gick före och de som följde efter, ropade: »Hosianna Davids son! Välsignad är han som kommer i Herrens namn. Hosianna i höjden! Matt 21:9*

När Jesus rider in i Jerusalem välkomnar människorna honom genom att strö ut palmblad, lägga ut sina mantlar och ropa Hosianna. På samma sätt kan vi välkomna Jesus i våra liv.

Det är en enorm skillnad mellan att tro att Jesus enbart var en historisk person som levde för länge sedan och att tro att han har uppstått och lever idag. Det är en enorm skillnad mellan att tro att det finns en Gud någonstans långt borta och att välkomna Gud i sitt liv. Bjuder man in gudomligheten i sitt liv välkomnar man Guds närvaro. I den närvaron ryms tröst, frid, hjälp, vägledning och kraft. På vilket sätt tycker du det gör skillnad att du får leva ditt liv tillsammans med Gud?

*Bön: Tacka Gud för vad Jesus gjort för dig och för allt det goda det innebär att få leva sitt liv som kristen.*

*Utmaning: Blunda och föreställ dig att Jesus sitter mitt emot dig. Berätta varför du tycker om honom och ta emot hans värme och kärlek.*

30 nov

*Mitt hus skall kallas ett bödens hus. Men ni gör det till ett rövarnäste.» Matt 21:13*

Den första plats Jesus besöker i Jerusalem är templet. När han ser all kommers som pågår i detta bödens hus blir han bedrövad. Han välter borden för de som växlar pengar och stolarna för de som säljer duvor.

När vi välkomnar Jesus får vi be Gud om nåden att de sidorna hos oss som är Jesuslika ska få utvecklas och växa. Samtidigt får vi be att de sidorna som inte finns hos Jesus ska få ta allt mindre plats i våra liv. Här bor enorm potential för att få växa som människa och blomma ut. Här ryms säkerligen också en del kamp för att bryta med dåliga vanor och destruktiva tankar. Helt befriade från våra dåliga sidor blir vi aldrig, men vi får ta kampen tillsammans med Jesus. Vad i ditt liv skulle behöva få utvecklas och växa och vad i ditt liv skulle behöva få mindre utrymme?

*Bön: Be om förlåtelse för dina synder och hjälp att bli mer Jesuslik.*

*Utmaning: Rensa ut en garderob eller ett förråd och skänk saker till en välgörenhetsorganisation.*

## 1 dec

*Blinda och lytta kom fram till honom i templet, och han botade dem. Matt 21:14*

När Jesus har rensat templet kommer det fram lytta och blindas till honom och han helar dem. Om vi är beredda att ta kampen tillsammans med Jesus mot det destruktiva i våra liv, då kan också helande ske. När vi ber om förlåtelse för våra synder, tillsammans med honom tar tag i konflikter vi levt med eller bearbetar de sorger och besvikelser vi levt med kan helande ske. Jag känner flera människor som har sagt att det här var för dem den största vinsten med att bli kristna. Att de i och med att de tog emot Jesus upplevde att de fick kraft att ta tag i sådant i sina liv som de tidigare inte orkat ta tag i, och att de, när de tillsammans med Gud fick reda i detta, har blivit helare som människor.

Samtidigt får vi be om fysiskt helande för oss själva och andra som drabbas av sjukdom på olika sätt, och tro att det finns kraft och läkedom i namnet Jesus. Vi får också tro att Jesus går med oss i det lidande som drabbar oss.

*Bön: Be för sjuka du känner och de sjuka som drabbats av pandemin.*

*Utmaning: Hör av dig till någon som är sjuk.*

## 2 dec

*Barns och spädbarns rop har du gjort till en lovsång åt dig« Matt 21:16*

När Jesus helar de lytta och blindas i templet blir de religiösa ledarna upprörda men barnen jublar. De religiösa ledarna grubblar kanske över vad det kommer få för konsekvenser för dem själva, om en ny religiös ledare har sådan kraft. Barnen däremot gläder sig instinktivt med de som blir friska.

Vi får glädja oss tillsammans med barnen! Över varje sjuk människa som får känna hur det vänder och att sjukdomen besegras i deras kroppar. Över varje människa som vaknar upp ur en respirator just nu. Över alla de som arbetar i vården och troget går till arbetet varje dag för att rädda liv. Över alla forskare som enträget söker ny information som kan hjälpa fler människor att överleva. Över vaccin som snart är på väg.

Vi får också tacka den Gud som varit med oss genom tidigare kriser i livet och som bär oss också genom denna pandemi.

*Bön: Be för vårdpersonal och forskare*

*Utmaning: Skicka en uppmuntrande hälsning till någon som arbetar i vården.*

## 3 dec

*Ty ett barn har fötts, en son är oss given. Vädret är lagt på hans axlar, och detta är hans namn: Allvis härskare, Gudomlig hjälte, Evig fader, Fredsfurste. Jes 9:6*

Advent betyder ankomst, så vem var det man väntade på? I den här profetian hos Jesaja beskrivs Jesu karaktär med fyra ord. Han är den som vet vad framtiden bär, som till exempel när denna pandemi når sitt slut. Han är en väldig och mäktig Gud. Han är en evig Fader som alltid finns tillgänglig och han har all fred och frid.

Det sista ordet översätts ibland "fridsfurste" (1917) ibland "fredsfurste" (B2000). Anledningen är att översättare har svårt att fånga vidden i det hebreiska ordet "shalom" som inte bara handlar om frånvaro av strid och oro. Ordet beskriver en fullhet och helhet, himlens alla välsignelser och allt gott man kan tänka sig på alla områden!

När vi bjuder in Jesus att vara Herre i våra liv får vi del av hans vishet och strategi för framtiden, hans väldighet - vi har en evig Fader och en Fridsfurste som bor i vårt hjärta!

*Bön: Be om fred i världens oroshärdar.*

*Utmaning: Läs Jes 9:1-7 och meditera över vad varje vers betyder för oss idag.*

## 4 dec

*Jungfrun skall bli havande och föda en son, och man skall ge honom namnet Immanuel (det betyder: Gud med oss). Matt 1:23*

”Hur kan du tro på jungfrufödseln, det begriper du väl att Josef var inblandad eller så hade Maria haft någon affär med en romersk soldat?”

Du har säkert mött liknande ord från någon som vill raljera över den kristna tron. För någon som inte tror är jungfrufödseln obegriplig. Detta är inget nytt. När den första trosbekännelsen formulerades var det viktigt att ta med frasen ”avlad av den Helige Ande, född av jungfrun Maria.”

Jungfrufödseln är avgörande i flera avseenden. Om Bibeln har fel här, kan vi då lita på något Bibeln säger? Matteus ser jungfrufödseln som en uppfyllelse av Jesajas profetia i Jes 7:14. Den är också grundläggande för Jesu gudomliga anspråk. Jungfrufödseln gör Jesus 100% Gud och 100% människa, och till och med så mycket människa att han har tillbringat nio månader i sin mors mage.

*Bön: Immanuel betyder ”Gud med oss”. Tala förtroligt med den Gud som är med dig.*

*Utmaning: Läs Jes 7:14 och Matt 1:18-25 och fundera över vad det får för betydelse för dig.*

## 5 dec

*”Men från dig, Betlehem i Efrata, så obetydlig bland Judas släkter, skall jag låta en härskare över Israel komma, en som leder sin härkomst från forntiden, från det längesedan förflutna”. Mik 5:2*

Skulle jag säga: ”Vi möts på Storgatan”, så skulle det vara lite tvetydigt. Det finns en Storgatan i Arvika, Årjäng osv. Jag måste också säga vilken stad det gäller för att vara tydlig.

Dagens text från Mika är en av alla profetior som Jesus uppfyller. Här står det att Jesus ska födas i Betlehem (som ordagrant på hebreiska betyder ”brödshuset”, se också Joh 6:48).

Det fanns två Betlehem i Israel vid den här tiden. Det stora Betlehem i Sebulons land i norr, och den lilla byn Betlehem i söder strax utanför Jerusalem i regionen Efrata. Tänk att det profetiska ordet är så fullkomligt att det 700 år innan det inträffar förutsäger att Jesus ska födas i den södra byn Betlehem som var så obetydlig att den inte fanns med i Josuas uppräknings av städer, se Jos 15:33-60.

*Bön: Be att barn och ungdomar i vårt land ska få del av julens budskap.*

*Utmaning: Tänk ut ett sätt att dela julens budskap med ett barn du känner. Kan ni också göra något för barn i er bygd som församling?*

## 2 advent - 6 dec

*Alla profetior i skriften står där för att undervisa oss, så att vi genom vår uthållighet och den tröst skriften ger oss kan bevara vårt hopp. Rom 15:4*

Ibland behöver vi ställa oss frågan varför jag tror som jag gör. Paulus är tydlig med att tro kommer av det man hör (Rom 10:17). Det är en sanning som faktiskt gäller på alla områden, när vi lyssnar på media, vänner, arbetskamrater osv. så hör vi, och det formar vad vi tror på och vår världsbild.

När vi läser Bibeln och förundras över det hundratalet profetior om Jesu födelse, liv och död blir det svårt att inte tro. Även om någon skulle försökt uppfylla dessa profetior medvetet skulle det vara omöjligt att påverka händelser som platsen för sin födelse, korsfästelsen, att bli lagd i en rik mans grav och att lärjungarna ska skingras.

Det finns fler profetior om Jesu andra tillkommelse än hans första! Vilket hopp och vilken tröst det ger att ”Guds rike är nära” och att Jesus en dag kommer ställa allting tillrätta.

*Bön: Be för de som arbetar med Bibelspridning och Bibelöversättning.*

*Utmaning: Låt Guds rike bli synligt genom en god handling du gör idag.*

## 7 dec

*Och ljuset lyser i mörkret, och mörkret har inte övervunnit det. Joh 1:5*

Vi är nu inne i den mörkaste tiden på året. Den här hösten har känts extra mörk när pandemin har hindrat oss från att träffa många av våra vänner. Kontakt per telefon är inte riktigt det samma, men väl så viktig. I detta mörker blir det också viktigare än någonsin att tända ljus, både vanliga ljus och att lysa upp tillvaron för varandra. Det är lätt att resignera inför allt det mörka, men i mörkret syns minsta lilla ljus lång väg. Precis som evangelisten Johannes säger så har mörkret inte övervunnit ljuset. Det sägs att ont ska med ont fördrivas, men det är inte sant. Det onda kan bara besegras av den goda. Precis som mörkret måste vika för ljuset.

Vårt uppdrag är inte att klaga på mörkret utan att tända ljus. Så när vi inte kan mötas i kyrkan får vi tända ljus hemma och be för varandra och för människor runt om i vår värld. Vem behöver dina böner just idag?

*Bön: Be om Guds förbarmande över en trasig värld.*

*Utmaning: Tänd ett ljus och låt det brinna som en påminnelse om att Guds ljus är starkare än allt mörkret.*

## 8 dec

*Det sanna ljuset, som ger alla människor ljus, skulle komma in i världen. Joh 1:9*

Det sanna ljuset är det man kan lita på oavsett hur mörkt det är i världen. Johannes skriver i inledningen av sitt evangelium om Jesus som det sanna ljuset. Det är han som besestrar mörkret i människornas liv. Vårt uppdrag är att vara hans förlängda arm för att nå de människor som lider under mörka krafter, så att de kan få lära känna Jesus och ta emot hans ljus i sina liv.

I ett sekulariserat land som Sverige kan det kännas svårt att berätta om Jesus. Vi kan känna oss oroliga över hur budskapet ska tas emot. Men för den som lyssnar och tar emot Jesus kommer budskapet bli livsavgörande. För den människan kan det sanna ljuset få lysa upp mörkret, avslöja det och övervinna det. För den människan är ditt mod värt allt. Sen handlar det inte om att vi ska klara allt av egen kraft. Den som ger uppdraget ger också kraften.

*Bön: Be att alla människor ska få lära känna Jesus.*

*Utmaning: Gå en promenad och be för alla du möter.*

## 9 dec

*Sedan talade Jesus till dem och sade: »Jag är världens ljus. Den som följer mig skall inte vandra i mörkret utan ha livets ljus.« Joh 8:12*

Jesus befann sig i Jerusalem under Lövhögtiden. Staden lystes upp av många praktfulla ljusarrangemang och högtiden firades för att påminna den nuvarande generationen om fädernas svårigheter under ökenvandringen. Då visade sig Gud för folket i en eldpelare om natten för att mörkret, oron och ångesten aldrig skulle få sista ordet. Nu kommer Jesus som livets ljus för att lysa upp människornas hela tillvaro. Gud har inte glömt bort sin skapelse. Jesus är själva ljuset och mörkret kommer inte att övervinna det.

Jesus ger oss också ett löfte. Den som följer honom ska inte vandra i mörkret utan ha livet ljus. Ljuset bor i oss. Ljuset leder oss. Ljuset lyser upp vår tillvaro och vår stig.

Kanske är det också därför tron har en förmåga att bära oss genom alla svårigheter?

*Bön: Tacka Jesus för allt som är ljust och gott i ditt liv just nu.*

*Utmaning: Blunda och föreställ dig Jesus framför dig. Låt hans ljus lysa över dig.*

10 dec

*Ni är världens ljus. En stad uppe på ett berg kan inte döljas, och när man tänder en lampa sätter man den inte under sädesmåttet utan på hållaren, så att den lyser för alla i huset*  
*Matt 5:14-15*

Jesus är världens ljus, men han uppmanar också alla som vill följa honom att vara med och sprida ljus omkring sig. När Jesus talar om staden på berget kanske han syftar på den högt belägna staden Safed vars ljus kunde ses över större delen av Galileen.

När man sprider ljus, så blir man själv omgiven av ljus. Hur mycket ljus man än ger bort, så kommer det inte att ta slut eller ens minska. Om någon däremot försöker behålla ljuset för sig själv, så kommer det att minska. Det blir som att sätta det under sädesmåttet. Placerar vi det istället ljuset i hållaren kommer det att sprida sig och lysa upp hela rummet. Så vänner; sprid ljus till de människor ni möter och ni kommer att mötas av ljus. Det finns ett outtömligt behov av ljusspridare i vår mörka värld.

*Bön: Be för din stad/bygd och människorna som bor där.*

*Utmaning: Sprid ljus i ord eller handling till någon på den plats där du bor.*

11 dec

*Men ni skall få kraft när den heliga anden kommer över er, och ni skall vittna om mig i Jerusalem och i hela Judeen och Samarien och ända till jordens yttersta gräns.» Apg 1:8*

Advent och jul är insamlingsperiod för internationell mission i många kyrkor och samfund. Samtidigt som vi ger gåvor till våra nära och kära får vi vara med och ge till människor långt borta. Och med hjälp av våra bidrag kan budskapet om Jesus nå ända till jordens yttersta gräns.

Jesus övergav inte sina lärjungar och Jesus har inte övergett oss heller. Han kommer till oss genom Anden. Och det uppdrag han gav lärjungarna har vi fått idag! På olika sätt utför vi uppdraget som enskilda och som församlingar. I tider som dessa frestas vi att stanna på hemmaplan men Jesus uppmanar oss att vittna "till jordens yttersta gräns" – och att också bege oss utanför vårt trygga hörn! Genom kyrkans internationella arbete får vi vara med i detta uppdrag. Vad kan du göra på hemmaplan och vad skulle det innebära för dig att gå utanför ditt trygga hörn?

*Bön: Be för kyrkans missionärer.*

*Utmaning: Ge ett bidrag till kyrkans internationella insamling.*

12 dec

*Jesus svarade dem: »Gå och berätta för Johannes vad ni hör och ser: att blinda ser och lama går, spetälska blir rena och döva hör, döda står upp och fattiga får ett glädjebud.*  
*Matt 11:4-5*

Jag, P-O, har haft förmånen att besöka en kyrka i Indien, Hindustani Covenant Church, och se deras arbete. Jag har suttit i slumområden och lyssnat till kvinnogrupper som genom självhjälpgrupper förvandlat livet för sina familjer, stått på golvet i verkstadsskolor och lyssnat till ungdomar som fått en yrkesutbildning och ett jobb, samtalat med enskilda människor som genom mötet med evangeliet förstått att de har ett värde i Guds och kyrkans ögon. En gång gick jag i ett slumområde tillsammans med pastor Alex som sa: "Vi kan inte hjälpa alla, men de vi kan hjälpa får ett förvandlat liv".

Om någon påstår att det inte är någon idé att göra något måste vi protestera – för den som får sitt liv förvandlat gör det all skillnad!

*Bön: Be för våra systerkyrkors arbete i ljuset av pandemin.*

*Julklappstips: Köp vaccin, en get, ett matpaket på någon hjälporganisations eller kyrkas hemsida och ge det som julklapp till någon.*

### 3 advent - 13 dec

*Det är om honom det står skrivet: Se, jag sänder min budbärare före dig, han skall bereda vägen för dig. Matt 11:10*

Staden Wuhan i Kina har blivit känd som staden där coronaviruset först började spridas. Men i Wuhan ligger också Zhong Nans teologiska seminarium. Där utbildas pastorer till över tio provinser i Kina. Seminariet har ca 300 studenter men behovet och antalet sökande är större än så. Därför bygger man ett nytt seminarium som ska ersätta det gamla. Genom seminariet får kyrkan i Kina god hjälp att fortsätta sprida, inte coronaviruset, utan evangeliet!

En kinesisk pastor sa: "Om ni från Sverige kunde skicka hit missionärer som var beredda att dö för vårt folk ska vi själva vara beredda att lida för evangeliet". Många församlingar och pastorer vittnat troget om evangeliet trots motstånd från myndigheter. Vilket pris är vi själva beredda att betala för att i ord och handling sprida de glada nyheterna?

*Bön: Be för skolor som bedriver teologisk utbildning i vårt land och i våra systerkyrkor.*

*Utmaning: Uppmuntra någon som just nu studerar teologi eller är församlingstjänare med en uppmuntrande hälsning.*

### 14 dec

*Vi vet att hela skapelsen ännu ropar som i födslovändor. Rom 8:22*

När vi en gång satt ute i solskenet och fikade tillsammans med vårt fyraåriga barnbarn tittade han upp på oss vuxna och sa: "Det här är livet, det!"

Ja, visst är det livet att tillsammans med barn och vuxna få sitta i solen och njuta. Och det är just sådana stunder som är hotade av klimatförändringar och miljöförstöring. Om extremvädret ökar, kommer vi att uppskatta solen eller alls kunna njuta av den? Om utrotningen av pollinerande arter inte slutar, kommer vi att få råvaror till saft eller kaffe?

Inför det perspektivet ropar vi tillsammans med hela skapelsen: Sluta med vansinnet, tänk på vad som är verkligt viktigt! Men vem ropar du till; dig själv, andra, världens makthavare...? Och när vi ropar till Gud, vad är då vår bön och hur kan vi själva vara en del av svaret? Vilken värld vill du se, med stunder som gör att ett barn säger "Det här är livet, det!"?

*Bön: Be för skapelsen och det klimatarbete som görs i vår kyrka och våra systerkyrkor.*

*Utmaning: Gör upp en matlista för veckan som kommer och ät så klimatsmart som möjligt.*

### 15 dec

*I hoppet är vi räddade – ett hopp som man ser uppfyllt är inte något hopp, vem hoppas på det han redan ser? Men om vi hoppas på det vi inte ser, då väntar vi uthålligt. Rom 8:24-25*

När det ser mörkt ut för både oss och världen påminns vi om att Gud är hoppets Gud. Redan när första människan föll i synd, förlorade gemenskapen med Gud och stod utan hopp, fanns hoppets Gud där. Profetior och löftet om räddning i Gamla testamentet lyste som adventsljus för Guds folk och ingav hopp. Löftet gick i uppfyllelse när Jesus föddes in i världen. På Golgata kors vann han frälsning för en hel värld. I det ögonblick vi beslutar oss för att tro på Jesus som vår räddare är vi räddade och vårt eviga liv tar sin början.

Med tålamod och uthållighet får vi arbeta vidare på vår frälsning och se framåt med glädje och förväntan. Vi väntar på den dag, när vi skall samlas hemma hos vår far i himlen. Vad inget öga sett, och inget öra hört och ingen människa anat det har Gud berett åt dem som älskar honom. (1 Kor 2:9)

*Bön: Tacka Gud för frälsningens gåva.*

*Utmaning: Läs om frälsningen i Rom 8. Vad i detta kapitel ger dig hopp och tröst idag?*

16 dec

*Vi vet att Gud på allt sätt hjälper dem som älskar honom att nå det goda, dem som han har kallat efter sin plan. Rom 8:28*

Gud räddar oss, men gör oss inte fullkomliga. Ibland misslyckas vi, går vår egen väg och kommer fel. Gud älskar oss även då och vill vända allt till det bästa, när vi söker hans hjälp i misslyckanden och felsteg. Gud tillåter att vi får gå igenom en del prövningar och svårigheter, för att genom dem fostra och slipa oss. Det gör han för vårt bästa, för att vi skall få del av hans helighet.

Kung David säger till Herren: *”Min härskare mitt högsta goda är du”* (Ps 16:2). Gud är alltigenom god och vill oss människor allt väl. Det första Gud gjorde när han skapat människan var att välsigna henne. Det har han inte slutat med, hans godhet strömmar emot oss också idag. Livet är inte bekymmersfritt och ibland drabbas vi av svårigheter, men Gud är med oss och vill hjälpa oss att nå det goda.

*Bön: Be om nåden att få vara en del av Guds goda planer för mänskligheten.*

*Utmaning: Ta en promenad och skänk ett leende till de människor du möter.*

17 dec

*Vem kan då skilja oss från Kristi kärlek? Nöd eller ångest, förföljelse eller svält, nakenhet, fara eller svärd? 8:35*

Paulus skrev dessa rader till en församling, som inom kort skulle få genomgå en fruktansvärd förföljelse, med mycket lidande som följd.

Vi lever i en prövösam tid just nu, som lägger en skugga av vemod och stor ovisshet över tillvaron. I slutet av november sade vår statsminister att det kommer bli ännu värre. Det är lätt att uppgivenhet och modlöshet vill gripa tag i oss. Gud är kärlek och hans djupa kärlek omsluter oss. Vad som än händer och var vi än befinner oss, står vi i centrum för Guds kärlek. Låt inte coronapandemin och dess prövningar driva dig bort från Gud. Sök dig istället närmare Gud så du kan få en djupare kunskap om bredden, längden och höjden av Guds kärlek och låta den kärleken få uppehålla, bära och hela dig.

*Bön: Be om Guds förbarmande över människor som lider och ett stopp för pandemin.*

*Utmaning: Dela ett hoppfullt bibelord på sociala medier eller på något annat sätt.*

18 dec

*Ty jag är viss om att varken död eller liv, varken änglar eller andemakter, varken något som finns eller något som kommer, varken krafter i höjden eller krafter i djupet eller något annat i skapelsen skall kunna skilja oss från Guds kärlek i Kristus Jesus, vår herre. Rom 8:38-39*

Lidande och svårigheter kommer vi inte undan. Troende har genom alla tider mött olika former av lidande, förföljelse, fängelse och död. När lidandet korsar vår väg, kan man ibland känna sig övergiven av Gud. Dagens bibelord och flera andra texter i Bibeln påminner oss om att Gud i sin stora kärlek aldrig överger oss. I Heb 13:5 står det: *”Gud själv har sagt; Jag skall aldrig överge dig, aldrig svika dig”*. I psalm 91:11 läser vi: *”Han skall befalla sina änglar att skydda dig var du än går. De bär dig på sina händer, så att du inte stöter foten mot någon sten.”*

Inneslutna i Guds kärlek får vi vila tryggt. Som tindrande adventsljus, strålar Guds underbara löften mot oss. Litar vi på dem behöver vi inte vara rädda och osäkra.

*Bön: Be för människor som drabbats av sorg*

*Utmaning: Hör av dig till någon som upplever sorg, saknad och/eller ensamhet.*



19 dec

*Då sade ängeln till henne: »Var inte rädd, Maria, du har funnit nåd hos Gud. Du skall bli havande och föda en son, och du skall ge honom namnet Jesus. Luk 1:30-31*

Vem skulle inte ha blivit rädd? Maria, är en ung flicka. Allt ligger öppet och ograverat framför henne. Nu överraskas hon av ett oväntat besök som i grunden kommer att förändra hela hennes liv. Hennes naturliga reaktion är rädsla, men också en känsla av förundran.

Vi kan känna igen oss i Maria. För vad händer med oss när vi möter utmaningar, kallelsen att gå in i sammanhang och uppdrag som vi inte har kontroll över? Rädslan slår till. Vi backar, hittar argument för att komma undan. Allt detta är Gud väl medveten om. Därför är en av Guds första uppmaningar till oss just denna: "Var inte rädd!" Jag är den som kallar men också den som i allt kommer att finnas vid din sida. "Du har funnit nåd hos Gud."

*Bön: Be för alla Guds tjänare och tjänarinnor i den här världen.*

*Utmaning: Läs Luk 1:26-38 och föreställ dig att ängeln kommer till dig.*

4 advent - 20 dec

*Då sade Maria: »Min själ prisar Herrens storhet, min ande jublar över Gud, min frälsare. Luk 1:46-47 (Bibel 2000)*

*Maria sa: "Jag vill hylla Herren av hela min själ! Min ande jublar över Gud, han som räddar mig! Luk 1:46-47 (Nu-Bibeln)*

Igår mötte vi en rädd Maria. Idag har rädslan och förundran vänts i jublande glädje över vad Gud har gjort i hennes liv. Insikten om vem som kallat henne gör henne glad. Vad ska till för att fylla oss med glädje och förundran? För Maria ligger svaret i orden: "Han som räddar mig." I de orden ligger en övertygelse om att hennes liv står i djup relation med någon som är större än henne själv. Kung David säger samma sak men med andra ord när han i Psalm 62:8 skriver: "Från Gud kommer min hjälp och min ära, Gud är min tillflykt, min starka klippa."

Insikten om räddning får fylla även oss med glädje, tacksamhet och lovsång.

*Bön: Lovprisa Gud, gärna genom lovsång.*

*Utmaning: Läs Luk 1:39-56 och stäm in i Marias lovsång.*

21 dec

*Välsignad är Herren, Israels Gud, som besöker sitt folk och ger det frihet. Luk 1:68*

I samband med Johannes döparens födelse fylls pappa Sakarias av Helig ande och profeterar. Dagens bibelvers är hämtad ur profetian och det finns ett litet ord där som ger uttryck för det som vi alla längtar efter just nu; ordet "besöker". Vi har under en längre tid levt med besöksförbud och med begränsningar i vårt umgänge.

Vi längtar efter att få besök, men också efter att få besöka. Att inte få besök gör något med oss. Ensamheten ökar, känslan av att vara bortglömd tilltar, utanförskapet ökar. Denna känsla kan också finnas i vår relation till Gud. Vi kan känna oss långt borta från allt vad Guds omsorg heter. Men när vi minst anar det kommer Gud till oss, besöker oss just där vi befinner oss. För att ge oss sin frid, ställa allt till rätta, ge oss tröst och uppmuntran, ge balans och lugn i en pressad tillvaro. Öppna upp för Guds besök!

*Bön: Be för de äldre i din församling och närhet.*

*Utmaning: Är det någon du borde skicka ett sista julkort eller en julhälsning till?*

22 dec

*Han skall komma ner till oss från höjden, en soluppgång för dem som är i mörkret och i dödens skugga, och styra våra fötter in på fredens väg. Luk 1:78-79*

Sakarias har fått tillbaka rösten. Han kan berätta för alla vad sonen ska heta och han kan profetera. Det är en jublande glad Sakarias vi möter denna soluppgångens dag i hans liv.

Men Sakarias var även väl förtrogen med mörkret. Under en lång tid hade han levt i en ofrivillig tystnad, oförmögen att i ord kunna ge uttryck för hans djupaste känslor. Detta skapar instängdhet, isolering och utanförskap. Det ofrivilliga mörkret är vardag för många, men dagens text ger oss hopp. Det finns en soluppgång som väntar på att få skingra det svåra som förmörkar våra liv, lösgöra dimmorna som skymmer sikten och öppna upp för något nytt. Jesus är den gåvan till oss. Han är soluppgången, Guds hälsning till oss om liv, nåd, hopp, upprättelse och förlåtelse. Han har kommit för att föra oss från mörker in i sitt underbara ljus. Detta får vi ta emot och leva i.

*Bön: Be för människor som kämpar med psykisk ohälsa.*

*Utmaning: Gör ett änglahyss genom att lämna en enkel anonym julgåva vid någons dörr.*

23 dec

*Så älskade Gud världen att han gav den sin ende son, för att de som tror på honom inte skall gå under utan ha evigt liv. Joh 3:16*

Har du tänkt på löftet som ges oss i dessa verser? Gud låter sin son födas mitt ibland oss och löftet han bär med sig om evigt liv gäller både dig och mig och hela mänskligheten. Är det inte strålande, eller som någon av tonåringarna säger i min närhet: "va' coolt!"

Paulus skriver att om vi tror att Gud har uppväckt honom och vill ha Jesus som herre har vi evigt liv. Jesus öppnar dörren till himmelen. Han är dörren som vi har att gå in genom. Och det gör vi genom att följa Jesus och tro på honom. Vem berättar detta för människorna som bor i Sverige idag? Är det du? Många av de som lever här har inte hört vad Gud gör för människan. Många har inte förstått att ta emot den gåva som Gud ger. Hur skulle du kunna berätta om hur mycket Gud älskar din granne och din vän? Vad kan du berätta om Guds kärlek i ditt eget liv?

*Bön: Be att människor denna jul ska få uppleva Guds frid, ljus och kärlek.*

*Utmaning: Dela julens budskap i sociala medier, i din trappuppgång, eller på något annat sätt.*

Julafton - 24 dec

*Medan de befann sig där var tiden inne för henne att föda, och hon födde sin son, den förstfödde. Luk 2:6*

När är tiden inne? När är den rätta tiden? Maria och Josef befann sig på resa när tiden var inne. Hotellrum var fulla och ett skjul med en krubba för djur fick duga som övernattningsplats. När det är som mest problematiskt behagar det Gud att komma till världen. Kunde inte Gud vänta eller åtminstone skapa bättre förutsättningar för sin ankomst?

Läget var inte det bästa då och det är kanske inte det just nu i vår värld eller i ditt liv heller. Ändå väljer Gud att komma till dig just nu. Jesus är julens gåva och tiden är inne när du får ta emot honom för första gången eller igen och igen. Säg denna dag till Jesus: här är jag och jag tar emot dig, för tiden är inne att du skall få mer plats i mitt liv än tidigare, idag, just nu. Och gläd dig och fira! Ty ett barn har fötts, en son är oss given!

*Bön: Håll julbön. Läs julevangeliet i Luk 2:1-21, sjung en julsång och be.*

*Utmaning: Ring någon eller några som firar jul ensamma i år.*

## Juldagen - 25 dec

*Men ängeln sade till dem: »Var inte rädda. Jag bär bud till er om en stor glädje, en glädje för hela folket. Luk 2:10*

Var inte rädda! Uppmaningen är inte helt lätt att leva upp till i dessa tider när en pandemi hänger över våra huvuden. Bara jag inte får Covid-19. Bara jag kan hålla mig frisk. Vågar jag gå ut? Tänk om jag dör? Tänk om... Ängeln uppmanar herdarna att inte vara rädda! Samma uppmaning hade ängeln till Maria. När Jesus växer upp kommer han uppmana lärjungarna att inte vara rädda, och samma uppmaning ger han till oss. "Kom till mig alla ni som är tyngda av bördor". Rädslan är en tung börda att bära. Glädjebudet är att Gud inte övergett oss utan går med oss alla dagar ända in i himmelriket. Idag firar vi Jesu födelsedag och idag påminns vi om att frälsningen räcks oss direkt från Gud för att vi ska ha liv i överflöd och inte behöva vara rädd. Känner du ändå rädsla? Påminn dig då om ängeln hälsning och om det glädjebudskap som gäller också dig!

*Bön: Håll julotta. Be, läs Bibeln, lyssna på julmusik och ät en god julfrukost.*

*Utmaning: Ge en julgåva till församlingens arbete. Kanske är det något särskilt du vill stödja?*

## Annandagen – 26 dec

*»Ära i höjden åt Gud och på jorden fred åt dem han har utvalt.« Luk 2:14*

Har du sett vilka gåvor Gud gett dig idag? Vi får gåvor varje dag och varje stund av Gud. Ditt hjärta slår något så när jämt, andningen fungerar, någon ringde dig kanske idag eller så ringde du till någon. Du såg en annan människa en bit bort och du kanske tänkte att jag är i alla fall inte helt ensam. Gud har gett dig allt och varje hjärtslag, varje andetag, varje människa är en gåva från Gud.

När vi börjar se hur fint allt sitter ihop och hur mycket vi bara tar för givet som ändå fungerar så föder det tacksamhet. Det vet den som haft hjärtproblem eller övervunnit andra svårigheter. Man blir tacksam. Tacksamheten fyller oss med frid och vi kan bli fredsbärare som välsignar andra. Tacksamheten är också grunden för den sanna glädjen. Den glädje som uppstår när du inser att Gud ger oss små saker i mängd så att allt fungerar. Denna glädje övergår i lovsång och vi kan stämma in i änglarnas sång "Ära åt Gud i höjden..."

*Bön: Välsigna och be om Guds frid över alla människor Gud lägger på ditt hjärta.*

*Utmaning: Gå en promenad och välsigna alla människor du möter.*

»Herre, nu låter du din tjänare gå hem, i frid, som du har lovat.

Ty mina ögon har skådat frälsningen som du har berett åt alla folk, ett ljus med uppenbarelse åt hedningarna och härlighet åt ditt folk Israel.«

*Luk 1:29-32*



God Jul och  
ett välsignat gott nytt år  
önskar  
Egumzniakyrkans pastorer  
i Västra Värmland

*Linda 28 nov – 2 dec, Jonas 3 – 6 dec, Eddy 7 – 10 dec, P-O 11-14 dec, Bo 15-18 dec, Mogens 19-22 dec, Niklas 23-26 dec*